

..... هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

قرآنی آیتوں سے علاج



ایمان پر خاتمہ ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کو پڑھیں۔

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

(سورہ آل عمران: ۸)

”اے ہمارے رب! ہمیں ہدایت دینے کے بعد ہمارے دل ٹیڑھے نہ
کردے اور ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا فرما، یقیناً تو ہی بہت بڑی عطا
دینے والا ہے۔“

آنحضور ﷺ کی شفاعت نصیب ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کریمہ کو پڑھیں۔

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا
عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ
فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(سورہ توبہ: ۱۲۸، ۱۲۹)

”(لوگو) تمہارے پاس تم ہی میں سے ایک پیغمبر آئے ہیں۔ تمہاری
تکلیف اُن کو گراں معلوم ہوتی ہے اور تمہاری بھلائی کے بہت خواہش
مند ہیں۔ اور مومنوں پر نہایت شفقت کرنے والے (اور) مہربان
ہیں۔ پھر اگر یہ لوگ پھر جائیں (اور نہ مانیں) تو کہہ دو کہ اللہ مجھے
کفایت کرتا ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں۔ اُسی پر میرا بھروسہ ہے اور
وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے۔“

قبولیتِ دعا کے لیے

دعا کرنے سے پہلے اس آیت کو تین دفعہ پڑھیں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ ^{صلی}
إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ^{ج صلی} ○

(سورۃ انبیاء: ۸۷)

”تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو پاک ہے (اور) بیشک میں قصور وار

ہوں۔“

خیالات پر اگندہ ہوں یا دل میں وسوسہ ہو

کفر سے ان آہوں کو پرہیز۔

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ۝

وَ اَعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُونِ ۝

(سورہ مؤمنون: ۹۷، ۹۸)

”اے پروردگار! میں شیطانوں کے وسوسوں سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

اور اے پروردگار! اس سے بھی تیری پناہ مانگتا ہوں کہ وہ میرے پاس آ

سوجھ رہے ہوں۔“

رزق میں کشادگی ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کو کم از کم سات دفعہ پڑھیں۔
 قُلِ اللّٰهُمَّ مُلْكُ الْمُلْكِ تَوَكَّلْ عَلَى الْمُلْكِ مَنْ تَشَاءُ
 وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ
 وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِبَيْدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ
 شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ تَوَلَّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتَوَلَّجُ
 النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ
 الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ ذُو تَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝

(سورۃ آل عمران: ۲۶، ۲۷)

”کہو کہ اے اللہ (اے) بادشاہی کے مالک تو جس کو چاہے بادشاہی
 بخشے اور جس سے چاہے بادشاہی چھین لے اور جس کو چاہے عزت دے
 اور جسے چاہے ذلیل کرے۔ ہر طرح کی بھلائی تیرے ہی ہاتھ ہے اور
 بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے۔ تو ہی رات کو دن میں داخل کرتا ہے اور تو ہی
 دن کو رات میں داخل کرتا ہے تو ہی بے جان سے جاندار پیدا کرتا ہے اور
 تو ہی جاندار سے بے جان پیدا کرتا ہے اور تو ہی جس کو چاہتا ہے بیشمار
 رزق بخشا ہے۔“

کاروبار میں ترقی ہو

آیت الکرسی پڑھ کر روزانہ مال تجارت پر دم کریں۔

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا
بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ○

(سورہ بقرہ: ۲۵۵)

”اللہ (وہ معبود برحق ہے کہ) اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔
زندہ۔ ہمیشہ رہنے والا۔ اسے نہ اونگھ آتی ہے نہ نیند جو کچھ آسمانوں میں
اور جو کچھ زمین میں ہے سب اسی کا ہے۔ کون ہے کہ اس کی اجازت کے
بغیر اس سے (کسی کی) سفارش کر سکے۔ جو کچھ لوگوں کے روبرو ہو رہا
ہے اور جو کچھ ان کے پیچھے ہو چکا ہے اسے سب معلوم ہے اور وہ اس کی
معلومات میں سے کسی چیز پر دسترس حاصل نہیں کر سکتے ہاں جس قدر وہ
چاہتا ہے (اسی قدر معلوم کر دیتا ہے) اس کی بادشاہی (اور علم) آسمان
اور زمین سب پر حاوی ہے۔ اور اسے ان کی حفاظت کچھ بھی دشوار نہیں وہ
بڑا عالی رتبہ (اور) جلیل القدر ہے۔“

کام اور بوجھ کی آسانی کے لیے

ہر نماز کے بعد اس آیت کو ایک دفعہ پڑھ لیں۔

اَلَنْ خَفَّفَ اللّٰهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ اَنَّ فِيْكُمْ ضَعْفًا

فَاِنْ يَّكُنْ مِنْكُمْ مِّائَةٌ صَابِرَةٌ يَّغْلِبُوا مِائَتَيْنِ

وَ اِنْ يَّكُنْ مِنْكُمْ اَلْفٌ يَّغْلِبُوا اَلْفَيْنِ بِاِذْنِ

اللّٰهِ وَاللّٰهُ مَعَ الصّٰبِرِيْنَ ۝

(سورۃ انفال: ۶۶)

”اب اللہ نے تم پر سے بوجھ ہلکا کر دیا اور معلوم کر لیا کہ (ابھی) تم میں کسی قدر کمزوری ہے۔ پس اگر تم میں ایک سو ثابت قدم رہنے والے ہوں گے تو دو سو پر غالب رہیں گے اور اگر ایک ہزار ہوں گے تو اللہ کے حکم سے دو ہزار پر غالب رہیں گے اور اللہ ثابت قدم رہنے والوں کا مددگار ہے۔“

پھل بیٹھا ہو

پھل کاٹنے سے پہلے اس آیت کو پڑھیں۔

قَدْ يَجُودُهَا وَمَا كَادُوا

يَفْعَلُونَ ۝

(سورہ بقرہ: ۷۱)

”غرض (بڑی مشکل سے) انھوں نے اُس بیل کو ذبح کیا اور وہ ایسا کرنے والے تھے نہیں۔“

قرض کی ادائیگی کے لیے

صبح و شام اس آیت کو کثرت سے پڑھیں۔

قُلِ اللّٰهُمَّ مَلِكُ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمَالِ مَنْ تَشَاءُ
وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ
وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ طِبِّدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝

(سورہ آل عمران: ۲۶)

”کہو کہ اے اللہ (اے) بادشاہی کے مالک تو جس کو چاہے بادشاہی
بخشے اور جس سے چاہے بادشاہی چھین لے اور جس کو چاہے عزت دے
اور جسے چاہے ذلیل کرے۔ ہر طرح کی بھلائی تیرے ہی ہاتھ ہے اور
بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے۔“

رنج و غم دور کرنے کے لیے
کثرت سے ان آیتوں کو پڑھیں۔

وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي الْبَيْلِ وَ النَّهَارِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ○

(سورۃ النعام: ۱۳)

إِنَّ اللَّهَ يُمْسِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا
(سورۃ قاطر: ۴۱)

”اور جو مخلوق رات اور دن میں بستی ہے سب اُسی کی ہے۔ اور وہ سنتا جانتا ہے۔“

”اللہ ہی آسمانوں اور زمین کو تھامے رکھتا ہے کہ ٹل نہ جائیں۔“